

ESTREÑIMIENTO EN PERROS DE RAZA PEQUEÑA - CAUSAS Y TRATAMIENTO



El estreñimiento, también conocido como constipación de vientre, en perros de raza pequeña es una enfermedad que puede no tener importancia para algunos tutores, no obstante, las causas que lo producen, así como las repercusiones de prolongar este problema en el tiempo, son de gran importancia.

Índice:

1. ¿Qué es el estreñimiento?
2. ¿Por qué los perros de raza pequeña son más propensos a padecer estreñimiento?
3. Causas del estreñimiento en perros de raza pequeña
4. Síntomas del estreñimiento en perros de raza pequeña
5. ¿Qué se le puede dar a un perro con estreñimiento? - Tratamiento
6. Remedios caseros para el estreñimiento en perros de raza pequeña

1. ¿Qué es el estreñimiento?:

Se conoce como estreñimiento al **trastorno gastrointestinal** que dificulta la evacuación de las heces, las cuales, además, acostumbran a ser muy duras. A la hora de determinar si un perro padece o no estreñimiento nos fijaremos, sobre todo, en la frecuencia de defecación. Así, una de las preguntas más frecuentes en esta enfermedad es cuánto tiempo puede estar un perro sin defecar y la respuesta a esta pregunta depende de diversos factores relacionados con la frecuencia de defecación como la raza, número de paseos, dieta, salud general y lo más importante: su frecuencia habitual de defecación.

Normalmente, la mayoría de los perros hacen sus necesidades una vez al día. Sin embargo, suele haber mucha variabilidad de un can a otro, ya que algunos defecan varias veces al día y otros una vez cada dos días. Lo más importante es detectar cuándo nuestro perro ha defecado por última vez y si el tiempo que ha transcurrido está dentro de su frecuencia. En caso de presentar un número de defecaciones por debajo del habitual, que suele ser **más de dos días sin hacer caca**, junto a la aparición de otros síntomas o comportamientos inusuales, es importante acudir a un centro veterinario cuanto antes.

A pesar de considerarse un problema sin importancia en personas, en algunas situaciones, el estreñimiento en perros de raza pequeña se considera una **urgencia médica**, ya que, si el animal continúa más tiempo sin evacuar, las repercusiones para su salud serán desastrosas, pudiendo acabar en muerte en el peor de los casos.

2. ¿Por qué los perros de raza pequeña son más propensos a padecer estreñimiento?:

La constipación es un proceso que puede afectar a cualquier animal. Sin embargo, es más frecuente en algunas razas con **predisposición genética** a padecer enfermedades que pueden derivar en estreñimiento. Algunas de ellas son el *bulldog inglés* y el *boston terrier*. Esto se debe a que ciertos problemas en el sacro tienen más heredabilidad en estas razas.

Por otro lado, aunque normalmente perros de raza pequeña y grande suelen tener la misma proporción de intestino, disminuye la luz intestinal, por lo que puede que algunos **cuerpos extraños**, como huesos o juguetes, queden atrapados con mayor facilidad. El metabolismo de los perros de tamaño pequeño es más rápido que el de los grandes en muchos casos, por lo que las digestiones son más rápidas.

Además de lo anterior, las personas que conviven con perros de raza pequeña suelen propiciarles un **estilo de vida más sedentario** debido a la creencia popular que indica que los canes de reducido tamaño no necesitan hacer tanto ejercicio. Esto es un grave error, ya que todos los perros necesitan salir a la calle para pasear, jugar y ejercitarse, lo que implica poder correr y moverse. El sedentarismo afecta negativamente al movimiento intestinal y propicia el desarrollo de estreñimiento.



3. Causas del estreñimiento en perros de raza pequeña:

Las principales causas del estreñimiento en perros de raza pequeña son múltiples. Además de las mencionadas en el apartado anterior, las alteraciones más comunes en producir este problema son:

- **Problemas de propulsión:** a causa del dolor, el acto de defecar se inhibe. Algunos de los procesos que pueden relacionarse con este dolor son: *fístulas perianales*, fractura pélvica y lesiones de sacos anales.
- **Problemas de evacuación:** relacionados con obstrucciones. Por un lado, las obstrucciones pueden ser intraluminales, es decir, en el interior intestinal. Suelen estar relacionadas con la ingestión de cuerpos extraños, consumo de huesos, fecalitos, granuloma, pólipo, neoplasia, hernia perineal, divertículos y estenosis cicatriciales. Por otro lado, las obstrucciones extraluminales se relacionan con estructuras que comprimen desde el exterior el intestino, como un aumento del tamaño prostático, fractura pélvica mal soldada, lesiones de sacos anales, aumento del tamaño de linfonodos y tumores.
- **Problemas metabólicos:** la deshidratación y la hiper/*hipocalcemia* pueden relacionarse con constipación.
- **Problemas neurológicos:** algunas patologías como problemas en el sacro, cauda equina, lesión de nervios pélvicos y enfermedad de Chagas pueden favorecer la aparición de estreñimiento.
- **Medicamentos:** determinados fármacos como opioides, antiácidos, anticolinérgicos, antiepilépticos, sales de bismuto, diuréticos, hierro y sucralfato se relacionan con una menor frecuencia de defecación.
- **Dieta:** es muy importante conocer el tipo de dieta que consume la mascota. Si se da cualquier tipo de comida casera con muy baja proporción de fibra o no tiene agua a su disposición, el animal puede ver reducida su frecuencia de evacuación rápidamente.
- **Megacolon:** es la última causa y se diagnostica por exclusión de lo demás.

4. Síntomas del estreñimiento en perros de raza pequeña:

El principal síntoma del estreñimiento en perros de raza pequeña es la **reducción en el número de defecaciones** del animal. No obstante, en la mayoría de casos suelen haber otros síntomas asociados como:

- **Debilidad.**
- **Falta de apetito.**
- **Deshidratación.**

Además, suele ser frecuente observar al animal haciendo **esfuerzos exagerados por evacuar** sin conseguir respuesta.

Por otro lado, los **machos enteros** (aquellos que no han sido castrados) tienen más posibilidad de tener estreñimiento a causa del aumento de tamaño de la próstata (comúnmente asociado a hormonas sexuales del macho).



5. ¿Qué se le puede dar a un perro con estreñimiento? – Tratamiento:

Antes de comenzar cualquier tratamiento es importante **conocer cuál es la causa** que está produciendo el estreñimiento. Para ello, es necesario conocer el historial completo del animal, de tal forma que puedan aparecer factores predisponentes de estreñimiento como dieta baja en fibra, problemas del sacro o estar utilizando una medicación determinada. Además, explorar en profundidad al animal es indispensable para encontrar signos de obstrucción. Por último, la palpación rectal, así como la radiografía, son claves para conocer el estado del paciente.

Una vez determinado el problema, **el tratamiento se centra en facilitar la defecación** del animal. Para ello, ante la pregunta "qué se le puede dar a un perro de raza pequeña con estreñimiento", el uso de enemas y laxantes es una opción interesante en primera instancia:

- **Enemas:** los enemas de agua templada y champú de clorhexidina son suficientes en muchas ocasiones.
- **Laxantes:** se les puede añadir algún laxante a base de sulfosuccinato de sodio.
- **Aceites:** si se trata de una constipación recurrente o crónica, se pueden utilizar aceites de parafina o lactulosa de forma puntual.

Por supuesto, cualquiera de estos tratamientos debe pautarlos el veterinario, quien, además, determinará si es necesario algún fármaco en función de la causa.

6. Remedios caseros para el estreñimiento en perros de raza pequeña:

Otra pregunta muy frecuente en consulta es: "¿qué puedo hacer si mi perro está estreñado?". En este caso, la dieta puede jugar un papel fundamental a la hora de evitar recaídas. Un **pienso formulado con una alta cantidad de fibra** puede ser suficiente. Sin embargo, si el perro ya está acostumbrada a la comida casera y se niega a comerlo, el principal objetivo va a ser **aumentar la proporción de fibra** en cada ración. Algunos de los alimentos que podemos añadir para conseguirlo son los siguientes:

- | | |
|--------------|-------------|
| ▪ Zanahoria. | ▪ Brócoli. |
| ▪ Calabacín. | ▪ Calabaza. |

- Avena.
- Arroz integral.
- Pulpa de remolacha.

Desde ExpertoAnimal recomendamos encarecidamente consultar a un veterinario especializado en nutrición canina para elaborar un menú casero totalmente equilibrado. Como hemos visto, en algunos casos la causa del estreñimiento en perros de raza pequeña es una dieta mal formulada. Por ello, es importante seguir el asesoramiento profesional.



Este artículo es meramente informativo, en ExpertoAnimal.com no tenemos facultad para recetar tratamientos veterinarios ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a que lleves a tu mascota al veterinario en el caso de que presente cualquier tipo de condición o malestar.

FUENTE: www.expertoanimal.com

AUTOR: YourVetPlanet (Pablo M.S.), Veterinario



- *¿Qué te aparecido este artículo? ¿Estás de acuerdo?, Tienes una mascota idéntica o similar a la publicada en este artículo? ¿quieres compartir con nosotros tus conocimientos, su historia, tus anécdotas?*
- *¡Comenta lo que quieras! Nos encantará leerte y conocerte más*
- *Cuando compartes nos ayudarás a que otras personas conozcan nuestro trabajo y nuestra labor*
- *Puedes guardarte esta publicación y leerla más tarde*
- *Si te ha gustado, dale al like... y si deseas recibir más información, contacta con nosotros y nos dices qué temas de mascotas deseas leer o si lo prefieres, suscríbete y recibirás notificaciones sobre los nuevos artículos a publicar.*