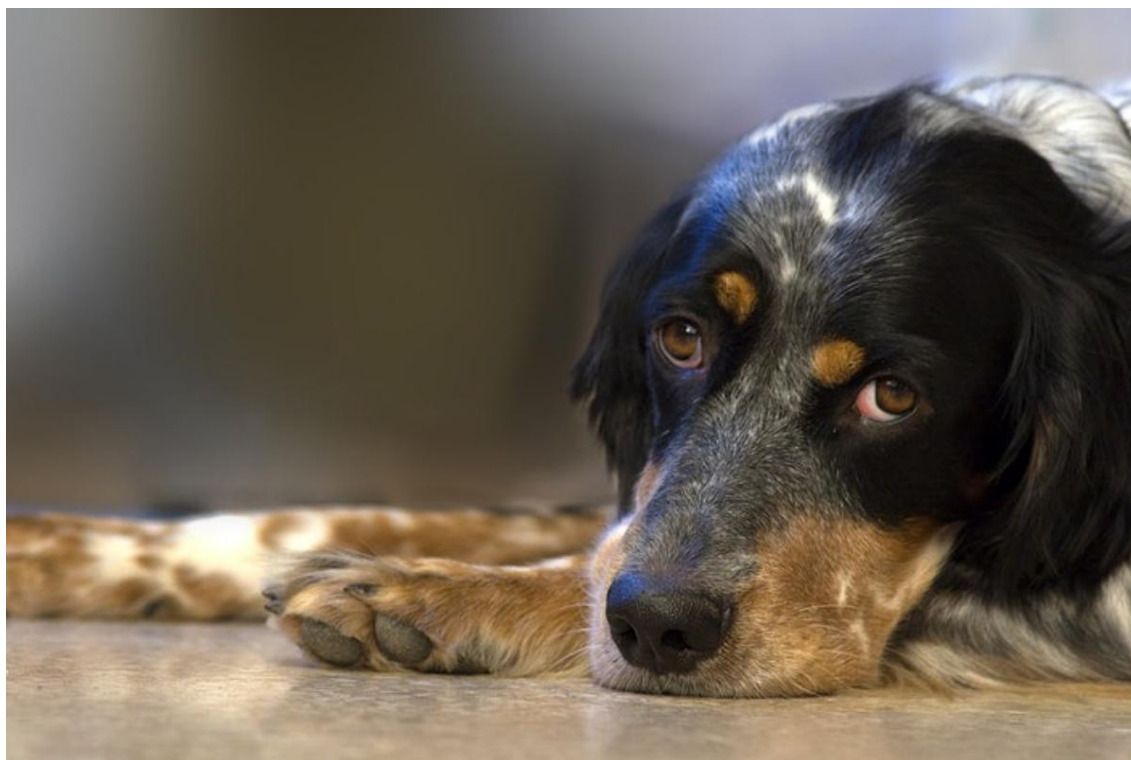


A MI PERRO LE DUELE LA BARRIGA Y TIEMBLA - CAUSAS Y QUÉ HACER



El dolor abdominal es uno de los motivos de consulta que se repite con mayor frecuencia en la clínica de pequeños animales. Generalmente, en los perros el **dolor abdominal se manifiesta con temblor**, aullidos, quejidos, depresión, inmovilidad o posturas antiálgicas. El origen del problema puede encontrarse en cualquiera de los órganos presentes en el abdomen. Por ello, en estos animales es necesario realizar un diagnóstico preciso que permita conocer la causa que desencadena el dolor, para así instaurar un tratamiento específico.



Índice:

1. Dilatación/torsión gástrica
2. Gastritis crónica antral
3. Úlceras gástricas
4. Enfermedad inflamatoria intestinal o IBD
5. Obstrucción intestinal
6. Pancreatitis
7. Peritonitis
8. Patologías del aparato genitourinario

1. Dilatación/torsión gástrica:

La dilatación/torsión gástrica es una patología en la que el estómago de los perros sufre una distensión anormal como consecuencia de la **acumulación de gas y líquido**. Esta dilatación se sigue de una rotación o torsión del órgano, la cual altera su posición anatómica habitual. Generalmente, estos pacientes presentan:

- Un abdomen muy distendido
- Un fuerte dolor cólico
- Gran nerviosismo

Habitualmente, es una enfermedad que afecta a **perros de raza grande y gigante**. No obstante, existen razas de menor tamaño que están especialmente predispuestas a sufrir esta patología, como el *basset hound* o el *shar pei*.

Aunque no se conoce la causa precisa que desencadena esta enfermedad, existen ciertos factores predisponentes que se han relacionado con su aparición:

- **Aerofagia:** se produce en perros con *disnea* (dificultad respiratoria) o en perros muy nerviosos que tragan aire. Es uno de los factores más determinantes de esta enfermedad.
- **Ingesta rápida de una gran cantidad de comida.**
- **Ayuno previo prolongado.**



- **Comer en un cuenco elevado:** los perros con megaesófago, a los que se recomienda que coman en posición bípeda, tienen mayor predisposición a desarrollar dilatación/torsión gástrica
- **Estrés:** especialmente cuando conviven varios perros juntos y se produce una competencia por la comida entre ellos.
- **Ejercicio:** aunque tradicionalmente la práctica de ejercicio antes o después de las comidas se ha asociado a la aparición de esta enfermedad, los últimos estudios ponen esta cuestión en entredicho.

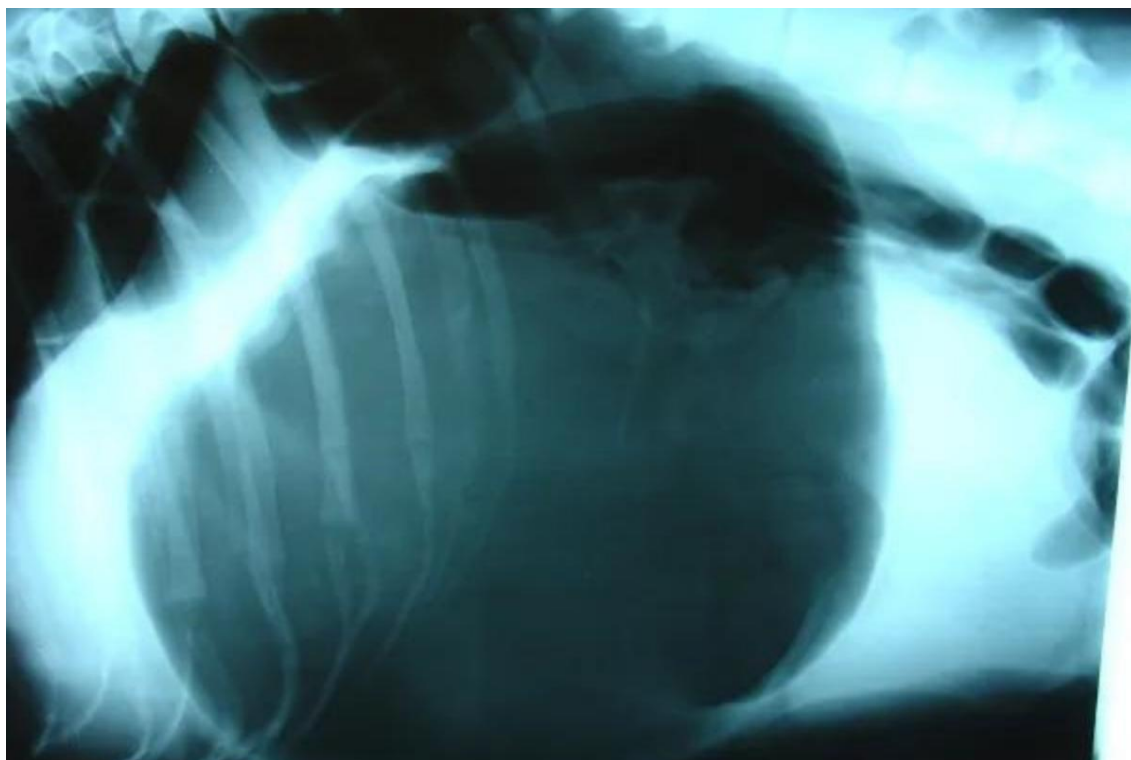
En cualquier caso, debemos saber que se trata de una enfermedad **potencialmente mortal y de progresión rápida**, que requiere la atención veterinaria inmediata del animal. Cuando tiene lugar la rotación del órgano, empieza a producirse la necrosis del estómago y del resto de órganos que se torsionan con él. En consecuencia, se produce:

- **Shock hipovolémico:** por el compromiso vascular.
- **Shock endotóxico:** por la necrosis de los tejidos.
- **Shock séptico:** si se llega a perforar el estómago, que puede tener consecuencias fatales para el animal si no se trata a tiempo.

❖ *Tratamiento de la dilatación/torsión gástrica en perros*

La dilatación/torsión gástrica es una urgencia veterinaria que requiere atención médica inmediata. Los pasos que se deben seguir son los siguientes:

- **Estabilizar al paciente:** se debe administrar sedación, analgesia, fluidoterapia, antibioterapia y oxigenoterapia.
- **Descomprimir el estómago:** una vez estabilizado el paciente, se debe descomprimir el estómago realizando un sondaje orogástrico para evacuar el aire.
- **Cirugía:** cuando no sea posible la descompresión del estómago debido a la torsión gástrica, será necesario realizar una cirugía de urgencia para destorsionar el estómago y fijarlo a la pared abdominal (gastropexia). Cuando se logre descomprimir el estómago mediante sondaje, también será necesario programar una cirugía para fijar el órgano a la pared abdominal (gastropexia) y así evitar la reaparición de la patología.



2. Gastritis crónica antral:

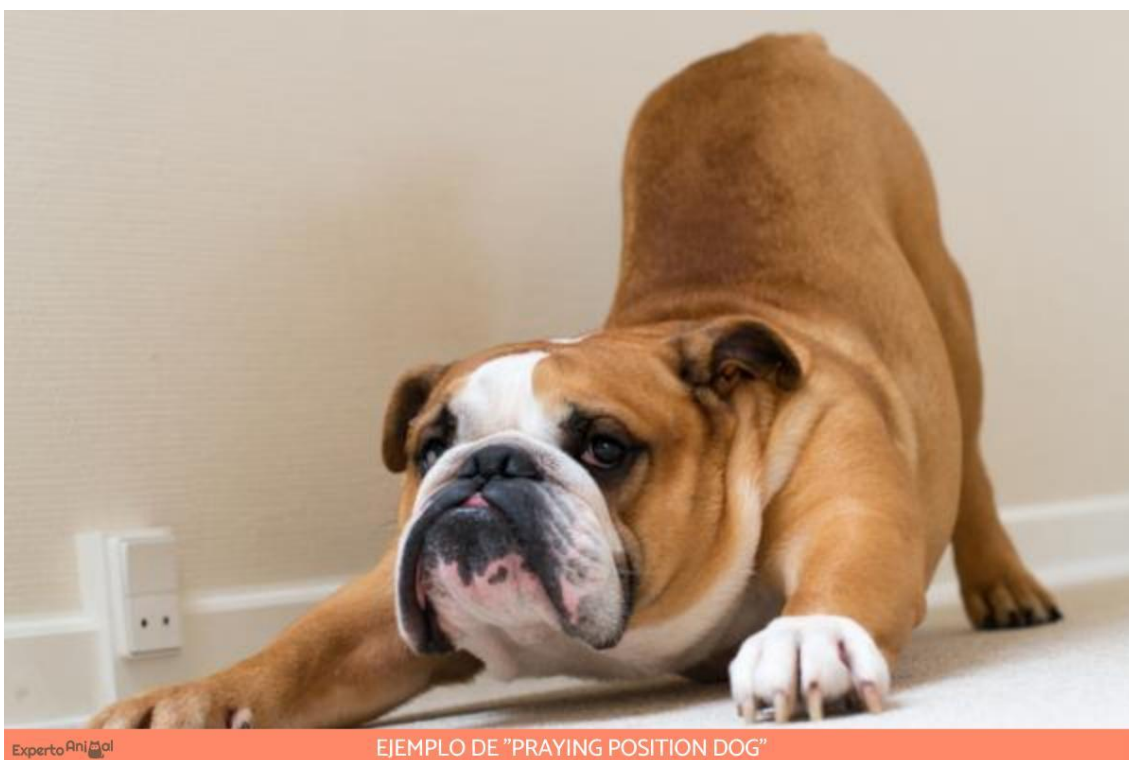
En general, cualquier gastroenteritis puede dar lugar a un cuadro de dolor abdominal en los perros. Sin embargo, existe una patología en la que es especialmente frecuente que aparezcan cuadros de dolor muy intenso, los cuales se presentan en **forma de ataques**. Se trata de la **gastritis crónica antral**, una inflamación a nivel del "antro pilórico" del estómago, que se produce de forma secundaria a una duodenitis (inflamación del duodeno).

Habitualmente cursa con vómitos biliosos con el estómago vacío (generalmente por la mañana), y en algunos casos se pueden producir diarreas crónicas con pérdida de peso. En estos pacientes, es característico observar una postura antiálgica denominada "**postura de rezo**" o "**praying position**", que los animales adoptan para aliviar el dolor abdominal. Además, cuando el dolor es muy intenso, pueden aparecer **ataques de dolor abdominal** que, por su gravedad, pueden llegar a confundirse con ataques epilépticos.

❖ *Tratamiento de la gastritis crónica antral en perros*

El tratamiento de la gastritis crónica antral en los perros se basa en dos pilares:

- **Tratamiento dietético:** se debe aportar una dieta baja en grasa y baja en fibra, con el fin de acelerar el vaciado gástrico.
- **Tratamiento médico:** por un lado, se debe tratar la *gastritis* con antisecretores, procinéticos y protectores de la mucosa gástrica. Además, al tratarse de un proceso secundario a una duodenitis, es necesario instaurar un tratamiento específico frente la causa que origina la duodenitis.



ExpertoAnimal

EJEMPLO DE "PRAYING POSITION DOG"

3. Úlceras gástricas:

Las úlceras gástricas son **lesiones** que se producen **en la mucosa del estómago** como consecuencia de múltiples factores (cuerpos extraños, fármacos antiinflamatorios, insuficiencia renal, etc.). Estas lesiones pueden ser superficiales (erosiones) o pueden llegar a afectar a la totalidad de la pared gástrica, originando la perforación del estómago.

Estos pacientes, además de dolor abdominal, suelen presentar:

- Debilidad.
- *Anorexia*.
- *Vómitos* con o sin sangre digerida.
- Presencia de sangre digerida en las heces (heces oscuras).

❖ *Tratamiento de las úlceras gástricas en perros*

El tratamiento de las úlceras gástricas debe basarse en dos puntos:

- **Tratamiento dietético:** se debe administrar una *dieta húmeda* o semihúmeda, baja en grasa y en fibra.
- **Tratamiento médico:** se deben administrar protectores de mucosa (como el *sucralfato*) y antisecretores gástricos (como la *famotidina*) con el fin de proteger la mucosa gástrica de las secreciones ácidas del estómago.



4. Enfermedad inflamatoria intestinal o IBD:

La IBD consiste en un proceso inflamatorio crónico que puede **afectar al intestino delgado o al intestino grueso**. En ambos tipos de IBD, el signo clínico predominante es la **diarrea**. Se trata de una patología idiopática (es decir, de origen desconocido), aunque parece tener una base inmunológica, alérgica, dietética o incluso parasitaria.

En el caso concreto de la IBD de intestino delgado, es relativamente frecuente que se produzcan episodios de dolor abdominal que aparecen en forma de ataques. Cuando son graves, estos episodios pueden llegar a confundirse con ataques epilépticos (al igual que ocurría en la gastritis antral).

❖ *Tratamiento de IBD en perros*

El tratamiento de la IBD en perros se basa en dos pilares fundamentales:

- **Tratamiento dietético:** se debe administrar una dieta baja en fibra y baja en grasa, con una proporción de ácidos grasos omega 3 y omega 6 de 1:5 o 1:10. Además, en los casos de IBD de intestino delgado es recomendable aportar una dieta con proteínas hidrolizadas.
- **Tratamiento farmacológico:** consiste en la administración de fármacos inmunosupresores, solos o combinados, como el metronidazol, la prednisona, la ciclosporina y la azatioprina.



5. Obstrucción intestinal:

La mayoría de las obstrucciones intestinales se producen a nivel del **intestino delgado**, dado que tiene menor diámetro que el intestino grueso. Las causas que pueden producir un cuadro de obstrucción intestinal son:

- **Cuerpos extraños:** en concreto, aquellos que son capaces de atravesar el estómago, pero que quedan atrapados al llegar al intestino delgado.
- **Neoplasias o granulomas en la pared intestinal:** en función de su tamaño, pueden producir una obstrucción total o parcial.
- **Invaginación o intususcepción intestinal:** consiste en la entrada de un segmento de intestino en la luz del segmento inmediatamente posterior (como si se tratase de un calcetín que se repliega sobre sí mismo).
- **Incarceración y estrangulación por hernias:** cuando las asas intestinales protruyen a través de una hernia, pueden quedar bloqueadas y aprisionadas de tal manera que se produce una *obstrucción intestinal* y una interrupción del aporte sanguíneo al intestino.
- **Vólvulo mesentérico:** el mesenterio es una red fibrosa que se encarga de mantener el intestino en su posición adecuada, uniéndolo a su vez a la pared abdominal. En los vólvulos, se produce una rotación del mesenterio sobre sí mismo que, a su vez, da lugar a un cuadro de obstrucción intestinal aguda con infarto y necrosis intestinal.

Independientemente de la causa, los pacientes con una obstrucción intestinal presentan un fuerte dolor abdominal. Generalmente, resulta imposible palpar su abdomen, andan encorvados o incluso rehúsan moverse a causa del dolor.

❖ *Tratamiento de obstrucción intestinal en perros*

El tratamiento de una obstrucción intestinal es siempre de urgencia. En concreto, es necesario un **tratamiento quirúrgico**. En casos graves en los que el intestino está desvitalizado o necrosado, será necesario resecionar el segmento de intestino afectado y unir los extremos sanos (enterectomía).

6. Pancreatitis:

La pancreatitis consiste en una **inflamación del páncreas exocrino**, es decir, del tejido encargado de producir y liberar al intestino el jugo pancreático necesario para la digestión. Aunque se desconoce su etiología concreta, existen una serie de factores de riesgo que predisponen a su aparición, como la obesidad, las dietas ricas en grasas o algunos fármacos.

Independientemente de la causa, la mayoría de perros con pancreatitis **presentan vómitos y dolor abdominal**. Por ello, en cualquier perro con un cuadro de dolor abdominal se debe incluir la pancreatitis como posible diagnóstico diferencial.

❖ *Tratamiento de la pancreatitis en perros*

Como en la mayoría de casos se desconoce su etiología concreta, el tratamiento se basa en la instauración de una terapia de soporte, que debe incluir:

- **Fluidoterapia:** para restaurar el equilibrio hidroelectrolítico.
- **Antieméticos:** para controlar los vómitos.
- **Analgésicos opiáceos:** para controlar el dolor.
- **Soporte nutricional:** inicialmente se puede iniciar con el soporte nutricional por vía parenteral (sanguínea) o por sonda nasogástrica. Cuando el animal tolere el alimento, se le debe aportar una dieta baja en grasa.



7. Peritonitis:

El peritoneo es la membrana serosa que recubre internamente la cavidad abdominal y envuelve las vísceras. Cuando esta membrana serosa sufre un proceso inflamatorio, se habla de peritonitis. En función de sus causas, se pueden clasificar en distintas peritonitis por ser:

- Infecciosas
- Químicas
- Neoplásicas
- Traumáticas
- Postquirúrgicas

No obstante, todas ellas suelen cursar con un cuadro de dolor abdominal de moderado a grave, acompañado o no de vómitos, diarrea, *depresión*, etc.

❖ *Tratamiento de la peritonitis*

El tratamiento de la peritonitis debe ir dirigido a la causa primaria que la desencadene. En algunos casos, bastará con un **tratamiento farmacológico**, y en otros casos será necesario el **tratamiento quirúrgico**. Además, independientemente de la causa, será necesario instaurar un tratamiento de soporte para estabilizar las constantes fisiológicas del animal.





8. Patologías del aparato genitourinario:

Como has podido comprobar, existen diversas enfermedades digestivas que pueden ocasionar dolor abdominal en los perros. Sin embargo, existen otras patologías fuera del aparato digestivo que también pueden causar cuadros de dolor abdominal.

Un buen ejemplo de ello, son las siguientes patologías que afectan a **órganos del aparato reproductor y urinario** de los perros:

- **Obstrucción urinaria:** especialmente por la presencia de cálculos en las vías urinarias.
- **Piometra:** acúmulo de pus en el útero.
- **Prostatitis:** inflamación a nivel de la próstata
- **Tumores:** ya sean ováricos, uterinos, en la vejiga de la orina, etc.

❖ *Tratamiento de patologías del aparato genitourinario en perros*

Como puedes imaginar, el tratamiento de estos procesos va a depender de la patología concreta de la que se trate. En ocasiones, será suficiente con un tratamiento farmacológico, y en otras será necesario recurrir al tratamiento quirúrgico.

A lo largo de este artículo hemos señalado los procesos que con mayor frecuencia pueden originar cuadros llamativos de dolor abdominal en los perros. No obstante, **no se deben descartar otros posibles procesos**, dado que existen otras muchas patologías que pueden causar malestar o dolor abdominal en nuestras mascotas.

En cualquier caso, siempre que detectes cualquier signo de dolor abdominal en tu perro, **no dudes en acudir cuanto antes a tu veterinario/a** de confianza. Como has podido comprobar, algunos de los procesos descritos en este artículo requieren atención veterinaria urgente, por lo que es importante que actúes con premura para poner solución al problema con la mayor rapidez posible.



Este artículo es meramente informativo, en ExpertoAnimal.com no tenemos facultad para recetar tratamientos veterinarios ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a que lleves a tu mascota al veterinario en el caso de que presente cualquier tipo de condición o malestar.

Bibliografía

- Hernández, C. (2010). Emergencias gastrointestinales en perros y gatos. Revista CES Med Vet Zootec; 5(2):69-85

FUENTE: www.expertoanimal.com

AUTOR: Cristina Pascual, Veterinaria

- *¿Qué te aparecido este artículo? ¿Estás de acuerdo?, Tienes una mascota idéntica o similar a la publicada en este artículo? ¿quieres compartir con nosotros tus conocimientos, su historia, tus anécdotas?*
- *¡Comenta lo que quieras! Nos encantará leerte y conocerte más*
- *Cuando compartes nos ayudarás a que otras personas conozcan nuestro trabajo y nuestra labor*
- *Puedes guardarte esta publicación y leerla más tarde*
- *Si te ha gustado, dale al like... y si deseas recibir más información, contacta con nosotros y nos dices qué temas de mascotas deseas leer o si lo prefieres, suscríbete y recibirás notificaciones sobre los nuevos artículos a publicar.*