

ESTORNUDO INVERSO EN PERROS - CAUSAS, TRATAMIENTO Y CUIDADOS



El estornudo inverso en perros es un trastorno que puede darse en nuestros canes, siendo muy llamativo y aparentemente preocupante, ya que parece que el perro esté a punto de ahogarse. Existen muchas dudas entre los tutores que lo observan, principalmente sobre cómo actuar.

Cuando nuestro perro estornuda, seguramente, no está estornudando por las razones que normalmente atribuimos, pues no suelen ser las mismas causas las que provocan los estornudos humanos que las que los ocasionan en los caninos. Los motivos más frecuentes por los que nosotros estornudamos incluyen alergias, sinusitis o resfriados. Por el contrario, los estornudos en los perros suelen ocasionarse debido a la presencia en su nariz de cuerpos extraños, ácaros y polvo. Si nos vamos a causas más preocupantes puede que haya algún tumor en la zona e incluso pueden darse episodios de estornudos por sobreexcitación y nerviosismo.

De esta forma, salvo en determinados casos, los estornudos no deben ser preocupantes, a no ser que la frecuencia y la intensidad de estos sea desproporcionada. Por el contrario, la tos constante sí nos debe poner en alerta, pues suele acompañar a las infecciones del aparato respiratorio, algo que no sucede con los estornudos. Tampoco es frecuente que estornuden a causa de alergias, aunque esto no quiere decir que no sea posible. Pues ellos suelen presentar otros síntomas, como erupciones o escozor cutáneo.

Índice:

1. ¿Qué es el estornudo inverso en perros?
2. Diferencia entre estornudo inverso y colapso traqueal en perros
3. Causas del estornudo inverso en perros
4. ¿Qué hacer si mi perro presenta estornudo inverso?
5. Tratamiento para el estornudo inverso en perros: cómo curarlo
6. Remedios caseros para el estornudo inverso en perros

1. ¿Qué es el estornudo inverso en perros?

Seguro que ya sabías que los perros estornudan, pero ¿conoces el estornudo inverso? ¿Qué pasa cuando notas que mi perro estornuda mucho? La mayor parte de los tutores de perros ni siquiera han oído hablar de él, motivo por el que cuando este se presenta surgen dudas e inquietudes sobre sus causas e implicaciones.

El estornudo inverso o invertido consiste en un **espasmo muscular por una irritación palatal o traqueal** que hace que se produzcan aspiraciones violentas de aire. De ahí que digamos que mi perro no para de estornudar. Puede suceder que, durante un estornudo inverso, el animal ronque y desprenda resoplidos fuertes por la rapidez de las respiraciones. Además, también suelen contraer el tórax con ímpetu. Este fenómeno preocupa a muchos tutores, ya que puede parecer que tu perro estornuda mucho y se ahoga. Por lo general, no se trata de algo tan preocupante ni grave.

Suele aparecer el estornudo inverso en **razas propensas a padecer afecciones respiratorias** como los carlinos o los bulldogs, dándose una mayor incidencia en las razas de perro braquiocefálicas o de hocico chato. Por último, queremos remarcar que no, el estornudo inverso en perros no es peligroso.

❖ *Estornudo inverso en perros y vómito*

A veces, cuando se da un estornudo inverso en perros, o el animal que sea, este adopta una postura y realiza unos sonidos que nos hacen pensar que está sufriendo las arcadas típicas que preceden [al vómito](#). Este es el motivo por el que se llama reflejo nauseoso, sin embargo, el estornudo inverso no va acompañado de vómitos, no tratándose realmente de que haya **náuseas**



o **malestar estomacal**, pues es algo que solo afecta a la tráquea y el paladar.

Lo que sí puede llegar a darse es que, si hay un cuerpo extraño que esté ocasionando dicho estornudo, este sea expulsado al exterior acompañado de **un poco de saliva**, que no ha de ser confundida ni con bilis ni con vómito.

2. Diferencia entre estornudo inverso y colapso traqueal en perros

Como hemos comentado, el estornudo inverso en perros no es algo que haya de causarnos pavor, ya que no es grave salvo que se den complicaciones, algo muy raro. Sin embargo, existe otro fenómeno que sí ha de ponernos muy alerta, se trata del colapso traqueal.

Algunas **diferencias son la duración**. La duración del estornudo inverso en perros es menor y, cuando desaparece, el animal está como si no hubiera pasado nada. Por otro lado, mientras que el estornudo inverso se caracteriza por ser una aspiración fuerte, en el colapso traqueal suele producir tos.

Un **colapso traqueal** es una obstrucción parcial o total de la tráquea, fruto del debilitamiento de los anillos musculares que la forman. Cuando esto sucede el animal comienza a presentar síntomas fácilmente perceptibles, entre los que destacan un sonido que parece un **silbido, dificultad para respirar, tos y aletargamiento**.

El colapso traqueal puede darse en diferentes grados, algunos de ellos solo requerirán tomar esteroides u otros tratamientos ambulatorios, mientras que los más graves podrían incluso necesitar **intervención quirúrgica**. Por este motivo, lo mejor es acudir al veterinario en cuanto se note cualquier síntoma preocupante, pues cuanto antes se diagnostique mejor será el pronóstico.

ESTORNUDO INVERSO VS. COLAPSO TRAQUEAL

SALUD

ESTORNUDO INVERSO

- Aspiración profunda y con ímpetu
- Duración breve: segundos, 1 o 2 minutos como máximo
- Causada por la anatomía del perro, olores fuertes o sobreexcitación, entre otros

ExpertoAnimal



COLAPSO TRAQUEAL

- Tos seca, náuseas o jadeos, entre otros
- Obstrucción total o parcial de la tráquea
- Enfermedad progresiva y degenerativa
- Puede derivar en otras enfermedades como bronquitis



3. Causas del estornudo inverso en perros

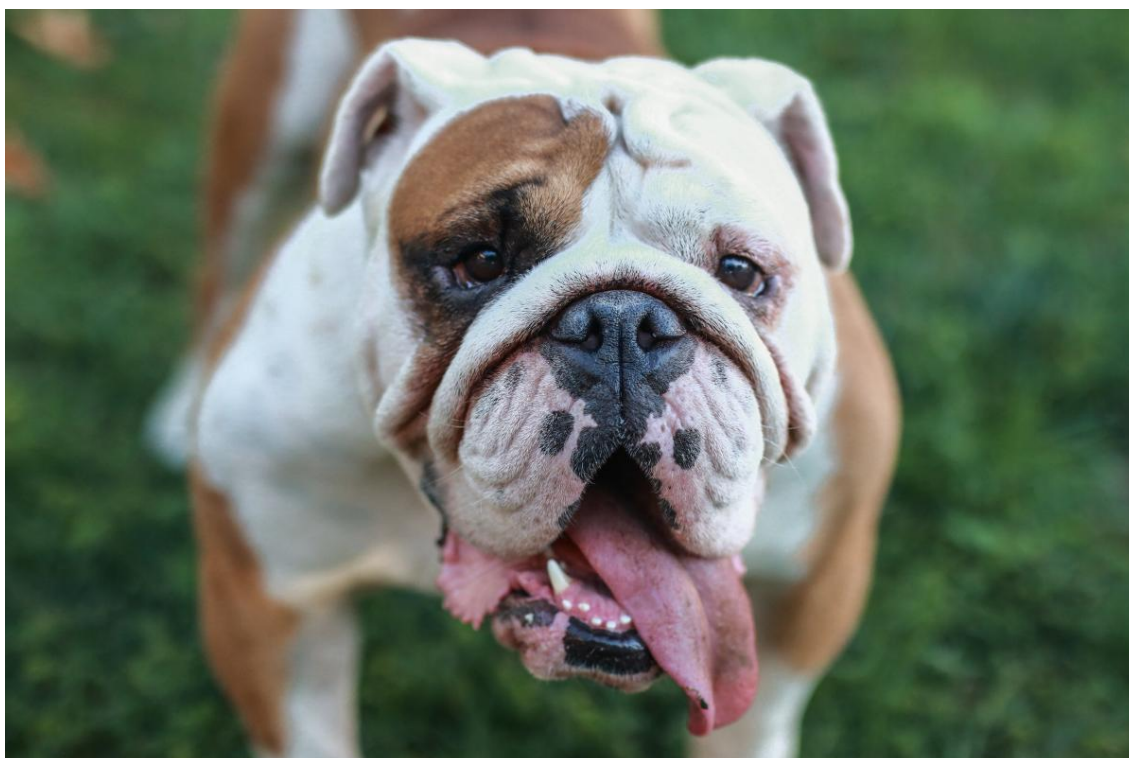
Son diversas las causas del estornudo inverso en perros, pero podemos decir que es más frecuente en **perros de hocico chato o corto**. Esto se explica por las dificultades respiratorias consecuentes de esta articular anatomía. ¿Por qué se da en estas y no en otras razas? ¿Qué lo causa exactamente?

Algo destacable es que no solo se da en razas braquiocefálicas, en las que su aparición se explica porque estas razas tienen un **paladar elongado**, sino que también lo encontramos en aquellas razas cuyo pasaje nasal es más largo. En ellos se da más el estornudo inverso que se ocasiona por un reflejo faríngeo o reflejo nauseoso.

Estos espasmos suelen darse especialmente en una serie de condiciones, como podría ser:

- La presenciade olores **fuertes y penetrantes**.
- La presencia de **polvo en el ambiente**.
- La aspiración de un **cuerpo extraño**, como **espigas** o trozos de hierba.
- La **sobreexcitación y nerviosismos**.

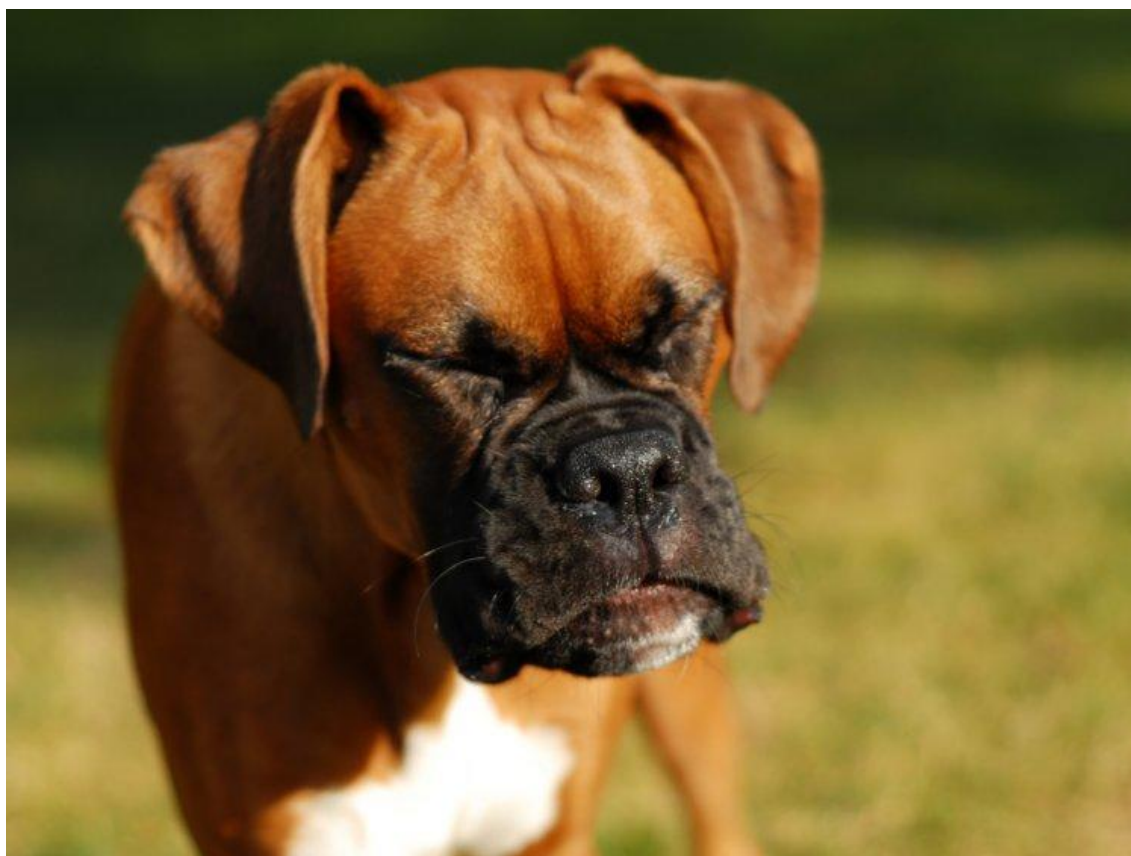
- Que se haya dado un **tirón del collar o correa**.
- La presencia de alguna **infección o virus**, aunque no suele ser lo más frecuente. En estos casos, debemos tener en cuenta la frecuencia de los estornudos inversos en perros, ya que serán continuos e irán empeorando muy rápidamente.



4. ¿Qué hacer si mi perro presenta estornudo inverso?

Si advertimos que nuestro perro padece estornudos inversos con asiduidad, será aconsejable **acudir al veterinario para confirmar el diagnóstico** y descartar un problema de salud más grave que podamos estar confundiendo con el estornudo inverso en perros. También convendrá saber si es un síntoma derivado de una infección o de otro problema de salud. El profesional resolverá todas nuestras dudas, nos prescribirá un tratamiento si lo considera adecuado y nos aconsejará cómo actuar e intervenir.

Aun así, hay que saber que un estornudo inverso **no debe durar más de 1 o 2 minutos** como mucho. De hecho, lo normal es que tan solo se produzcan durante unos pocos segundos y que después de ellos el perro actúe con completa normalidad.



5. Tratamiento para el estornudo inverso en perros: cómo curarlo

Si hemos detectado estornudos inversos en nuestros perros, seguramente queramos saber si tiene solución y qué hacer frente a ellos. Lo primero que hay que tener en cuenta es que, aunque se trata de un fenómeno muy llamativo, **no se considera una enfermedad** como tal, por lo que no se podría hablar exactamente de una cura.

Solo existen tratamientos en el caso de que la causa sea la presencia de tumores o infecciones. En el caso de los tumores, el veterinario será quien determine qué tratamiento es viable y cómo realizarlo. Si se trata de una infección el tratamiento para el estornudo inverso acostumbra a ser a base de antibióticos.

6. Remedios caseros para el estornudo inverso en perros

Ya hemos dicho que el estornudo inverso en perros, salvo excepciones, es inocuo y no afecta a la salud de nuestro animal de compañía. Pero, es normal que si lo presenciamos nos agobiemos y creamos que nuestro amigo está pasándolo mal. Ante esta situación podemos tomar algunas medidas que pueden aliviarles o, dicho de otra manera, algunos remedios para el estornudo inverso en perros:

- **Masajear su garganta** durante el episodio de estornudo inverso.
- **Tapar su nariz**, con cuidado y por muy poco tiempo, pues así haremos que trague saliva, lo que ayuda a aliviar la irritación de su tráquea.
- **Dale agua** si ves que sus estornudos son cíclicos, es decir, que estornuda, para y después vuelve a hacerlo.
- **Sopla su cara** suavemente y sin agobiarlo.

Aun así, lo más importante es que una vez que sabemos que no pasa nada porque nuestra mascota estornude, nos mantengamos calmados y normalicemos la situación, pues **el estrés solo empeorará el episodio**.

Este artículo es meramente informativo, en ExpertoAnimal.com no tenemos facultad para recetar tratamientos veterinarios ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a que lleves a tu mascota al veterinario en el caso de que presente cualquier tipo de condición o malestar.

Bibliografía

- Doust, R. (2004). Nasal Discharge, Sneezing, and Reverse Sneezing. Textbook of Respiratory Disease in Dogs and Cats, 17–29. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/b978-0-7216-8706-3.50007-4>
- Coates, J. (2019). Reverse Sneezing in Dogs: Is It Normal? de Pet MD. Disponible en: <https://www.petmd.com/dog/general-health/reverse-sneezing-dogs-it-normal>
- Klein, Dr. J. (2016). What Happens When A Dog Reverse Sneezes? de American Kennel Club. Disponible en: <https://www.akc.org/expert-advice/health/what-happens-when-a-dog-reverse-sneezes/>



FUENTE: www.expertoanimal.com

AUTOR: Paula Martínez, ATV y Psicóloga con un máster en Neurociencia cognitiva.

- *¿Qué te aparecido este artículo? ¿Estás de acuerdo?, Tienes una mascota idéntica o similar a la publicada en este artículo? ¿quieres compartir con nosotros tus conocimientos, su historia, tus anécdotas?*
- *¡Comenta lo que quieras! Nos encantará leerte y conocerte más*
- *Cuando compartes nos ayudarás a que otras personas conozcan nuestro trabajo y nuestra labor*
- *Puedes guardarte esta publicación y leerla más tarde*
- *Si te ha gustado, dale al like... y si deseas recibir más información, contacta con nosotros y nos dices qué temas de mascotas deseas leer o si lo prefieres, suscríbete y recibirás notificaciones sobre los nuevos artículos a publicar.*