



## ALIMENTACIÓN Y CUIDADOS DE UN PERRO CON ANEMIA



La **anemia en los perros** es una enfermedad que está relacionada directamente con la baja presencia de **glóbulos rojos** en la sangre del perro. Puede producirse por distintas causas: heridas, la presencia de parásitos, el parvovirus o la aparición excesiva de anticuerpos. El veterinario es el único profesional capaz de diagnosticar y tratar esta enfermedad de forma efectiva, que puede ser confundida con facilidad con otras dolencias habituales en los perros por los síntomas que presenta.

## Índice:

1. Uso de remedios caseros para la anemia en perros
2. Alimentación de un perro con anemia
3. Ejemplo de dieta casera para un perro con anemia
4. Trucos para un perro con anemia que no quiere comer
5. Cuidados de un perro con anemia

### 1. Uso de remedios caseros para la anemia en perros

El tratamiento de la anemia en perros se centra básicamente en **actuar sobre las causas que lo provocan**, por ese motivo, podemos ofrecerle una alimentación y unos cuidados que mejoren su condición y la salud en general. A continuación, detallaremos los diferentes tipos de tratamientos caseros y naturales que podemos ofrecer a un perro con anemia. No olvides que estos consejos no sustituyen ni mucho menos el tratamiento veterinario.

### 2. Alimentación de un perro con anemia

La alimentación juega un papel muy importante en el perro que sufre anemia ya que suelen observarse **carencias de proteína, hierro y vitaminas** importantes. Exceptuando en los casos de anémica hemorrágica interna producida por una úlcera (en cuyo caso el perro se estará tratando con bombas de ácido y [antibióticos](#)) podemos ofrecer los siguientes alimentos para dar fuerza al perro enfermo y ayudarle a recuperar algunos nutrientes necesarios:

**El hierro es imprescindible** para ayudar en el tratamiento del perro con anemia. Se estima que los perros necesitan incluir 1 miligramo de hierro por cada 12 gramos de alimento. Los alimentos de calidad son los más recomendados ya que permiten al animal absorber correctamente el aporte nutricional que necesita. Algunos alimentos ricos en hierro son:

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| ▪ Hígado de ternera | ▪ Anchoas           |
| ▪ Carne de cordero  | ▪ Bonito            |
| ▪ Carne de buey     | ▪ Sardina           |
| ▪ Salmón            | ▪ Judías o frijoles |
| ▪ Atún              | ▪ Almejas           |



- Berberechos

Las **vitaminas del tipo C** ayudan a absorber correctamente el hierro por lo que también será útil pensar en alimentos ricos en ella. El sol es otro factor que también ayuda en la absorción de esta vitamina tan importante. Algunos alimentos ricos en vitamina C son:

- Pimientos
- Melón
- Coliflor
- Espinacas
- Col cruda

Las **proteínas son muy beneficiosas** para el perro con anemia ya que le ayudarán a coger fuerza y energía que le permitan superar con más facilidad la enfermedad. Algunos alimentos proteicos que podemos encontrar fácilmente en casa son:

- Pollo
- Huevos
- Arroz
- Jurel
- Caballa
- Dorada
- Col de bruselas
- Brócoli
- Espinacas

**Vitaminas del tipo B** son otro complemento nutricional muy útil en la mejora de salud de un perro que sufre anemia. Muchos de los alimentos mencionados anteriormente ya disponen esta vitamina, pero te ofreceremos algunos más para enriquecer la alimentación del perro con anemia:

- Riñones de cerdo
- Cerebro de cordero
- Corazón de ternera
- Caballa
- Avena
- Harina de arroz
- Manzana
- Sandía
- Patatas
- Boniatos
- Diente de león
- Plátano



### 3. Ejemplo de dieta casera para un perro con anemia

Esta receta es **muy sencilla y fácil de hacer** y lleva un poco de cada uno de los ingredientes mencionados anteriormente. Además, la calidad de los productos y la elaboración casera ayudarán a tu perro a comer, uno de los problemas más habituales en la anemia.

#### Hazte con los siguientes ingredientes:

- 200 gramos de arroz
- 1 pimiento rojo
- 1 huevo
- 200 gramos de salmón
- 1 boniato

#### Sigue este sencillo paso a paso:

- Prepara en el fuego un cazo con abundante agua y añade un poco de aceite de oliva.
- Cuando el agua esté hirviendo, deberás añadir el arroz que tarda aproximadamente unos 20 minutos en cocerse.
- Corta en pedazos apropiados para el tamaño de tu perro los otros ingredientes. Lo más habitual es en pequeños dados.
- Cuando falten 10 minutos para finalizar la cocción añade los ingredientes que faltan: pimiento, huevo, salmón y bonito.



- Cuando acabe el proceso simplemente retira el arroz y los ingredientes y déjalos reposar hasta que se enfríen un poco.
- Machaca el huevo (con la cáscara incluida) y mezcla bien todos los ingredientes.
- Utiliza la cantidad apropiada para el tamaño de tu perro.



#### 4. Trucos para un perro con anemia que no quiere comer

Observar cómo la salud de nuestro perro empeora es una sensación terrible y es que, aunque preparemos deliciosas y sabrosas recetas, en muchas ocasiones no parece ser suficiente para un perro enfermo. Si este es tu caso, en ExpertoAnimal te ofrecemos **algunos trucos que pueden ayudarte**:

- Intenta estimularle para que beba caldo de pollo (sin sal ni otros condimentos) en lugar de agua. Esto le hidratará y le aportará abundante proteína.
- Si tu perro acepta beber el caldo de pollo intenta incluir en él arroz y alguna verdura rica en vitaminas como manzana y coliflor.
- Si tu perro no tiene problemas en comer fruta intenta ofrecerle pedacitos de sandía y melón muy ricos en agua y vitaminas. No obstante, intenta no abusar de ellos ya que tienen un alto contenido en azúcar.

- Aunque no son especialmente digeribles algunos perros aceptan perfectamente el consumo de queso tierno sin sal que es un excelente aporte de proteína.

## 5. Cuidados de un perro con anemia

El perro con anemia **se siente débil y sensible** propio de la falta de vitaminas y hierro, por eso deberemos tomar precaución durante los paseos intentando no exponerle al calor excesivo, ejercicio o paseos extremadamente largos. Intentaremos que **beba agua fresca o sopa** frecuentemente para evitar la deshidratación durante el día. Eso puede provocar un aumento de las ganas de orinar por lo que será útil hacer más paseos durante el día, pero de duración corta.

No nos olvidemos que una de las causas más habituales de anemia es debida a la aparición de parásitos externos o intestinales. **Desparasitar a nuestro perro** externamente de forma mensual y desparasitar internamente de forma trimestral serán buenos consejos para que eso no vuelva a suceder. El seguimiento del [calendario de vacunación](#) y la **visita veterinaria cada 6 meses** obligatoria serán formas de prevenir que vuelva a desarrollarse esta enfermedad.





*Este artículo es meramente informativo, en ExpertoAnimal.com no tenemos facultad para recetar tratamientos veterinarios ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a que lleves a tu mascota al veterinario en el caso de que presente cualquier tipo de condición o malestar.*

**FUENTE:** [www.expertoanimal.com](http://www.expertoanimal.com)

**AUTOR:** Mercè García, Adiestradora canina especializada en Modificación de Conducta.

- *¿Qué te aparecido este artículo? ¿Estás de acuerdo?, Tienes una mascota idéntica o similar a la publicada en este artículo? ¿quieres compartir con nosotros tus conocimientos, su historia, tus anécdotas?*
- *¡Comenta lo que quieras! Nos encantará leerte y conocerte más*
- *Cuando compartes nos ayudarás a que otras personas conozcan nuestro trabajo y nuestra labor*
- *Puedes guardarte esta publicación y leerla más tarde*
- *Si te ha gustado, dale al like... y si deseas recibir más información, contacta con nosotros y nos dices qué temas de mascotas deseas leer o si lo prefieres, suscríbete y recibirás notificaciones sobre los nuevos artículos a publicar.*