

VITAMINAS PARA PERROS - DOSIS, TIPOS Y USOS

PREVENCIÓN
DE
ANIMALES
DE
COMPAÑÍA



Las vitaminas son conocidas como **micronutrientes esenciales**. Reciben ese nombre porque el organismo las necesita en pequeñas cantidades y, muchas de ellas, deben ser ingeridas con la dieta porque no es posible fabricarlas en el organismo. Cumplen funciones muy importantes, por eso la salud de nuestro perro va a depender, en gran medida, de una alimentación equilibrada que le aporte todos los nutrientes que necesita.

Índice:

1. ¿Para qué sirven las vitaminas para perros?
2. Tipos de vitaminas para perros
3. Dosis de vitaminas para perros
4. ¿Cómo dar vitaminas a un perro?
5. Vitaminas para perros caseras
6. ¿Puedo usar vitaminas de humanos para perros?

PREVENCIÓN
DE
ANIMALES
DE
COMPAÑÍA

1. ¿Para qué sirven las vitaminas para perros?

Los **beneficios de las vitaminas para perros** son innegables, ya que desempeñan importantes y variadas funciones en su organismo. Destacamos las siguientes:

- Mantenimiento de la piel, el pelo y las mucosas.
- Formación y crecimiento de huesos y de dientes.
- Metabolismo de hidratos de carbono, proteínas y grasas.
- Construcción de tejidos, vasos sanguíneos y músculos.
- Producción de glóbulos rojos.
- Desarrollo celular.
- Funcionamiento del sistema nervioso, de la visión, de la reproducción y del corazón.
- Absorción del hierro, del calcio y del fósforo.
- Cicatrización.
- Efecto antioxidante.
- Coagulación de la sangre.

En vista de su importancia, es de esperar que una **carencia de vitaminas o hipovitaminosis** prolongada en el tiempo se manifieste en forma de problemas de salud como los siguientes:

- Alteraciones en el sistema nervioso.
- Pérdida de peso.
- Inflamación de labios y encías.
- Pérdida de pelo.
- Retraso en el crecimiento y en la maduración de las células.
- Raquitismo.



- **Anemia.**
- Disminución en el número de glóbulos blancos.
- Problemas digestivos y diarrea.

2. Tipos de vitaminas para perros

Las vitaminas se dividen en dos grupos según se disuelvan en grasas o en agua. Las primeras se denominan **liposolubles**, mientras que las segundas son las **hidrosolubles**. Las vitaminas A, D, E y K son las liposolubles. Este tipo de vitaminas pueden almacenarse en el organismo. Por este motivo, su falta tardará más en manifestarse, ya que el cuerpo puede consumir las reservas antes de dar problemas. En este aspecto difieren de las vitaminas hidrosolubles, que apenas se van a retener en el organismo. Por eso, su deficiencia se traduce rápidamente en signos clínicos. Las hidrosolubles son la vitamina C y las del grupo B. Repasamos las funciones más importantes de las vitaminas para perros:

- **Vitamina B1 o tiamina:** esencial para músculos y nervios.
- **Vitamina B2 o riboflavina:** contribuye al crecimiento, a la musculatura y al buen estado del manto.
- **Vitamina B3 o niacina:** participa en el funcionamiento de las enzimas.
- **Vitamina B5 o ácido pantoténico:** juega un papel importante en el metabolismo de proteínas, grasas e hidratos de carbono.
- **Vitamina B6 o piridoxina:** interviene fundamentalmente en el metabolismo de los aminoácidos.
- **Vitamina B7 o biotina:** contribuye a formar ácidos grasos.
- **Vitamina B9 o ácido fólico:** es muy importante para sintetizar timidina, que es un aminoácido que forma parte del ADN.
- **Vitamina B12 o cobalamina:** es fundamental para la síntesis de mielina, que recubre los axones de las neuronas.
- **Colina:** es esencial en la composición de las membranas de las células.
- **Vitamina C:** contribuye a mantener sano el tracto urinario.
- **Vitamina A:** juega un papel importante en la visión, el crecimiento, la reproducción y la piel.
- **Vitamina D:** es crucial para la formación de los huesos.
- **Vitamina E:** destaca como antioxidante.
- **Vitamina K:** es imprescindible para una buena coagulación.



3. Dosis de vitaminas para perros

Una dieta de calidad le proporcionará al perro todas las vitaminas que necesita para su salud. No debemos darle suplementos vitamínicos por nuestra cuenta, ya que podría ser contraproducente. Hay que recordar que algunas vitaminas pueden acumularse en el organismo, resultandos perjudiciales. Por eso, si pensamos que nuestro perro necesita alguna vitamina el primer paso es **acudir al veterinario** para que sea este profesional quien nos dé un diagnóstico y decida sobre la pertinencia o no de suplementar.

En caso afirmativo, también deberemos seguir la dosis que este profesional nos pauté, así como la frecuencia y el tiempo de administración. No se puede hablar de una dosis genérica, ya que esta va a depender de la vitamina escogida, así como de su formato, puesto que podemos encontrar vitaminas para perros en comprimidos, en gotas, en pasta o incluso en inyectable.

4. ¿Cómo dar vitaminas a un perro?

Como hemos señalado, las vitaminas para perros estarán en cantidades suficientes **en un alimento de calidad**. Pero si el veterinario nos las receta, el modo de administración va a depender de la presentación que se escoja. Tanto los **comprimidos** como las **gotas** o la **pasta** pueden darse poniéndose directamente en la boca del perro. También es posible añadirlas a la comida si así el perro las acepta mejor. Por otra parte, las vitaminas inyectables o intravenosas suelen reservarse para la administración del veterinario y en casos en los que los perros están muy enfermos o se han intoxicado.

5. Vitaminas para perros caseras

Al margen de los suplementos vitamínicos, podemos incluir en la dieta de nuestro perro algunos **alimentos especialmente ricos en vitaminas**. Estos son algunos ejemplos:

- Vitamina B1: cerdo, vísceras, pescados, aves o yema de huevo.
- Vitamina B2: carne y lácteos.
- Vitamina B3: carnes, legumbres y cereales.
- Vitamina B6: vísceras y pescados.
- Biotina: hígado y leche.
- Ácido fólico: vegetales de hoja verde e hígado.



- Colina: yema de huevo y lácteos.
- Vitamina A: leche, hígado, yema de huevo.
- Vitamina D: aceites de hígado de pescado.
- Vitamina E: aceites de oliva y de girasol.
- Vitamina K: hígado y huevo.

En este vídeo te enseñamos a preparar recetas con ingredientes naturales de forma equilibrada:

<https://youtu.be/jjQhKCntAZE>

6. ¿Puedo usar vitaminas de humanos para perros?

Si tienes vitaminas para ti en casa, **no se las des a tu perro**. En primer lugar, solo el veterinario puede decidir si necesita o no vitaminas. Por otra parte, en general, hay que recurrir a vitaminas para perros, es decir, formuladas específicamente para su uso en esta especie, ya que sus necesidades no son las mismas que las nuestras y es muy importante dar la dosis adecuada, pues hemos visto que algunas podrían acumularse en el organismo, provocando hipervitaminosis.

Este artículo es meramente informativo, en ExpertoAnimal.com no tenemos facultad para recetar tratamientos veterinarios ni realizar ningún tipo de diagnóstico. Te invitamos a que lleves a tu mascota al veterinario en el caso de que presente cualquier tipo de condición o malestar.

FUENTE: www.expertoanimal.com

AUTOR: María Besteiros, Auxiliar técnico veterinario y peluquera canina y felina.

- *¿Qué te aparecido este artículo? ¿Estás de acuerdo?, Tienes una mascota idéntica o similar a la publicada en este artículo? ¿quieres compartir con nosotros tus conocimientos, su historia, tus anécdotas?*
- *¡Comenta lo que quieras! Nos encantará leerte y conocerte más*
- *Cuando compartes nos ayudarás a que otras personas conozcan nuestro trabajo y nuestra labor*



- *Puedes guardarte esta publicación y leerla más tarde*
- *Si te ha gustado, dale al like... y si deseas recibir más información, contacta con nosotros y nos dices qué temas de mascotas deseas leer o si lo prefieres, suscríbete y recibirás notificaciones sobre los nuevos artículos a publicar.*

PREVENCIÓN
DE
ANIMALES
DE
COMPAÑÍA